



**Blood Systems**

## **TRIPANOSOMA CRUZI (T. cruzi) HOJA INFORMATIVA DE LA ENFERMEDAD DE CHAGAS**

### **¿Qué es la enfermedad de Chagas?**

La enfermedad de Chagas es causada por el parásito *Tripanosoma cruzi* (T. Cruzi), el cual es transmitido a animales y a personas por insectos que son encontrados principalmente en áreas rurales de América Latina. Los insectos vectores son llamados chinches triatomíneas (otros nombres incluyen reduvideas o chinches besuconas). Estos insectos chupadores de sangre se infectan al picar un animal o persona infectada. El parásito se encuentra en las heces de los insectos infectados. La enfermedad de Chagas se esparce principalmente por la picadura del insecto. Durante o después de la picadura para extraer la sangre, el insecto defeca cerca de la herida de la picadura. La infección puede resultar si la persona se rasca accidentalmente o se introduce las heces en la herida de la picadura, los ojos o la boca.

### **¿Cuáles son los signos y los síntomas de la enfermedad de Chagas?**

Los síntomas de la enfermedad de Chagas pueden empezar dentro de unos pocos días después de la infección. Existen dos fases, la aguda y la crónica.

La fase aguda es generalmente sin síntomas, pero las personas infectadas pueden tener algunos signos y síntomas leves. Los síntomas generalmente desaparecen en 4 a 8 semanas, pero la infección persiste si no es tratada.

- Inflamación en el sitio de la picadura o donde se depositaron las heces
- Fiebre
- Fatiga
- Dolores corporales
- Irritación de la piel
- Pérdida de apetito
- Diarrea
- Vómitos
- Glándulas linfáticas inflamadas

Durante la fase crónica, muchas personas permanecen libres de síntomas de por vida, pero 20%-40% de las personas infectadas pueden desarrollar síntomas más serios.

- Problemas cardíacos (corazón), tales como agrandamiento del corazón, ritmo cardíaco alterado, paro cardíaco.
- Agrandamiento del esófago (tráquea) o de los intestinos, lo cual resulta en problemas con la deglución o en estreñimiento severo.

### **¿Cómo se transmite la enfermedad de Chagas?**

- La enfermedad de Chagas se transmite principalmente por la picadura del insecto triatomíneo que vive en las casas hechas de lodo, adobe o con techos de paja.
- Puede ser transmitido de humano a humano por transfusión sanguínea o por transplante de órganos.
- Puede ser transmitida de madre a bebé durante el embarazo o el parto.

La enfermedad de Chagas NO se transmite de persona a persona como un resfriado o la gripe o a través de contacto casual

### **¿Cuáles son los factores de riesgo de la enfermedad de Chagas?**

Las personas pueden infectarse con Chagas por:

- Tocarse los ojos, la boca o heridas abiertas después de estar en contacto con el insecto que porta el parásito.
- Recibir la infección de la madre durante el embarazo o el parto.
- Recibir una transfusión de sangre infectada o de un transplante de órganos infectados.

Por lo general, la lactancia es considerada segura aún si la madre tiene la enfermedad de Chagas. Sin embargo, si la madre tiene la piel de los pezones rajada y/o sangre en la leche materna, ella debe usar una bomba de succión y descartar la leche hasta que sus pezones hayan sanado y se detenga el sangrado.

### ¿Puede tratarse y prevenirse la enfermedad de Chagas?

Los medicamentos para la enfermedad de Chagas son generalmente efectivos cuando se administran en la fase aguda temprana de la infección. Una vez que la enfermedad ha progresado a la fase siguiente, el medicamento es menos efectivo. En la fase tardía crónica de la infección, el tratamiento se enfoca en manejar los síntomas asociados con la enfermedad. **Es muy importante** que usted permita que su médico revise los resultados de sus análisis de laboratorio, ya que él/ella están en mejor posición de evaluar su estado general de salud.

No existe una vacuna o medicamento recomendado para la enfermedad de Chagas. Usted puede prevenir la enfermedad de Chagas, si usted:

- Evita dormir en casas hechas de lodo, adobe o con techos de paja.
- Usa insecticidas para matar insectos y reducir el riesgo de transmisión.
- Permanece alerta de que en ciertos países, el abastecimiento de sangre puede que no sea analizado para la enfermedad de Chagas y que las transfusiones pueden portar el riesgo de infección.

### ¿Cómo se analiza la sangre para T. cruzi?

Toda la sangre donada es analizada para T. cruzi antes de ser transfundida a un paciente. Se analiza una muestra de la sangre donada usando un análisis de rastreo, llamado inmunoensayo enzimático (EIA) que detecta anticuerpos contra T. cruzi. Después se realiza un análisis llamado RIPA, para confirmar la presencia de los anticuerpos contra T. cruzi. Toda la sangre de los donantes que resultan positivos en los análisis de EIA o de RIPA es destruida y NO es usada para transfusión. Para propósitos de consejería, se pueden realizar análisis confirmatorios adicionales. Si los análisis de rastreo y confirmatorios son positivos, el donante es considerado infectado con T. cruzi y está descalificado permanentemente de donar sangre.

### ¿Puede una persona con un resultado positivo de T. cruzi donar sangre?

**NO.** Los estudios muestran que T. cruzi puede transmitirse por medio de la transfusión de sangre. Aquellos con resultados confirmatorios positivos a análisis de T. cruzi están permanentemente descalificados de donar sangre para otros.

### ¿Qué significa tener un resultado falso-positivo en los análisis?

Un resultado falso-positivo significa que el análisis de rastreo fue reactivo, pero que el análisis suplementario más preciso fue negativo. Casi todos los resultados de los análisis falso-positivo ocurren por interferencias del análisis y no debido a infecciones. Recibir un resultado falso-positivo puede ser preocupante y causar disgusto, pero los análisis falsos-positivos realmente significan que la infección no está presente en la sangre. Sin embargo, una reacción falsa-positiva al análisis de T. cruzi puede ser indicativa de una reacción cruzada con otras infecciones parasíticas similares. Si usted tiene preocupaciones adicionales, puede hablar con su doctor quien le puede dar consejo médico. También puede discutir con su doctor acerca de análisis adicionales. Se le recomienda que reciba evaluación y seguimiento médico.

### ¿Qué debo hacer si estoy infectado con la enfermedad de Chagas?

Los donantes que tienen resultados **positivos** de T. cruzi en el análisis suplementario de RIPA deben tomar varios pasos para proteger su salud y la de otros.

**Sí** Llame a Consejería al Donante al 1-800-289-4923 si tiene preguntas o preocupaciones.

**Sí** Vea a un doctor rápidamente para una evaluación médica, aunque no se sienta enfermo, y obtenga un análisis de seguimiento, información adicional y consejo de consideraciones de tratamiento.

**Sí** Informe a su obstetra de los resultados de sus análisis inmediatamente si usted es una mujer embarazada o está pensando en embarazarse.

**Sí** Haga que su familia sea analizada si usted piensa que se hayan podido infectar.

**NO** Done sangre, plasma, médula ósea u órganos de su cuerpo.

Usted puede encontrar más información acerca de la enfermedad de Chagas en el siguiente sitio: Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) División de Enfermedades Parasíticas:

<http://www.cdc.gov/chagas>