

### ¿Qué es Leishmaniasis?

La Leishmaniasis es una enfermedad parasítica que se esparce por la picadura de jevenes o beatillas infectadas. Se encuentran en partes de 88 países diferentes. La mayoría de los países están en los trópicos y los subtropicos. Se encuentra en México, Centro y Sudamérica (no en Uruguay o Chile), sur de Europa, Asia (no en el sudeste de Asia), el Oriente Medio y África (particularmente en el Este y Norte de África).

Existen diferentes formas de Leishmaniasis. La forma más común son Leishmaniasis Cutáneas, la cual causa heridas en la piel, y la Leishmaniasis Visceral, la cual afecta algunos órganos internos del cuerpo tales como el bazo, hígado o médula ósea.

### ¿Cuáles son los signos y síntomas de la Leishmaniasis Cutánea?

La gente que tiene Leishmaniasis Cutánea puede tener una o más heridas en su piel que pueden variar en tamaño y apariencia con el tiempo. Si permanecen sin tratamiento, las heridas pueden durar de semanas hasta años.

- Algunas heridas pueden parecerse a un volcán, con los bordes levantados y un cráter central.
- Una costra puede cubrir algunas heridas
- Las heridas pueden doler o no.
- Algunas personas pueden tener glándulas inflamadas cerca de las heridas.

Usted puede contraer Leishmaniasis Cutánea más de una vez.

### ¿Cuáles son los signos y síntomas de la Leishmaniasis visceral?

La gente con Leishmaniasis Visceral generalmente tienen:

- Fiebre
- Pérdida de peso
- Bazo e Hígado agrandados
- Ganglios linfáticos inflamados
- Análisis de sangre anormales
  - Conteo bajo de glóbulos rojos
  - Conteo bajo de glóbulos blancos
  - Conteo bajo de plaquetas

Si no es tratada, la Leishmaniasis Visceral puede causar la muerte.

### ¿Cómo se transmite la Leishmaniasis?

La Leishmaniasis se transmite por la picadura de las beatillas o jevenes infectados.

- Puede transmitirse por transfusiones de sangre
- Puede transmitirse por compartir agujas contaminadas
- Raramente, puede transmitirse de madre a hijo durante el embarazo.

### ¿Puedo contraer Leishmaniasis en los Estados Unidos?

Probablemente no, es posible, pero muy improbable que pueda contraer Leishmaniasis en los Estados Unidos. Muy raramente, algunas personas que viven en las zonas rurales del sur de Texas han desarrollado heridas en la piel por Leishmaniasis Cutánea. No se sabe de casos de Leishmaniasis Visceral que se hayan contraído en los Estados Unidos.

### ¿Cuáles son los factores de riesgo de Leishmaniasis?

Las personas pueden infectarse si viven o viajan a lugares donde se encuentra Leishmaniasis y:

- Pasan tiempo en áreas rurales durante el atardecer al amanecer
- No usan repelente de insectos en la piel expuesta.
- Duermen en áreas no protegidas contra insectos o sin aire acondicionado
- Viven y duermen en áreas que no están protegidas con insecticidas
- Han nacido de madres infectadas
- Han recibido una transfusión de sangre infectada

Aunque las beatillas o jevenes son picadores nocturnos, la infección puede adquirirse durante el día si se les molestan mientras descansan.

Los viajeros aventureros, los misioneros, voluntarios del Cuerpo de Paz, la gente que hace investigaciones al aire libre durante la noche, y los soldados son ejemplos de personas que pueden tener mayor riesgo a estar expuestos a Leishmaniasis.

### **¿Puede tratarse y prevenirse la Leishmaniasis?**

Se les aconseja a los viajeros consultar con un especialista en enfermedades infecciosas o de medicina tropical para el diagnóstico y tratamiento. Los méritos relativos de varios tratamientos pueden ser discutidos con un especialista. Los doctores pueden consultar con el Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) para obtener información acerca del diagnóstico y tratamiento.

Actualmente no existen vacunas ni medicamentos para prevenir las infecciones. Las medidas de prevención para cada viajero están enfocadas en reducir el contacto con las beatillas o jejenes.

- Evite las actividades de atardecer a amanecer cuando las beatillas o jejenes están en mayor actividad.
- Use ropa protectora y repelente de insectos
- Su ropa debe cubrirle la piel lo más que pueda
- Use mosquiteros en las camas y telas metálicas en las puertas y ventanas.
- Rocíe su vivienda con insecticida

### **¿Cómo se analiza la sangre para Leishmania?**

La sangre no es analizada para Leishmania.

### **¿Puede una persona con Leishmania donar sangre?**

NO, Los estudios muestran que la Leishmania puede transmitirse por transfusiones de sangre. Las personas diagnosticadas con Leishmania están permanentemente descalificadas de donar sangre para otros.

### **¿Qué significa tener un resultado falso-positivo en los análisis?**

Un resultado falso-positivo significa que el análisis de rastreo fue reactivo, pero que el análisis suplemental más preciso fue negativo. Casi todos los resultados de los análisis falso-positivo ocurren por interferencias del análisis y no debido a infecciones. Recibir un resultado falso-positivo puede ser preocupante y causar disgusto, pero los análisis falsos-positivos realmente significan que la infección no está presente en la sangre. Si usted tiene preocupaciones adicionales, puede hablar con su doctor quien le puede dar consejo médico. También puede discutir con su doctor acerca de análisis adicionales.

### **¿Qué debo hacer si estoy infectado con Leishmania?**

Los donantes que tienen Leishmania deben consultar a un especialista en enfermedades infecciosas o especialista en medicina tropical para el diagnóstico y tratamiento. Se pueden tomar varios pasos para proteger su salud y la de otros.

**Sí** Vea a un doctor rápidamente para una evaluación médica, aunque no se sienta enfermo, y obtenga un análisis de seguimiento, información adicional y consejo de consideraciones de tratamiento.

**Sí** Informe a su obstetra si usted es una mujer embarazada o está pensando en embarazarse.

**Sí** Haga que su familia sea analizada si usted piensa que se hayan podido infectar.

**NO** Done sangre, plasma, médula ósea u órganos de su cuerpo.

Usted puede encontrar más información acerca de Leishmania en el siguiente sitio:

Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) División de Enfermedades Parasíticas:

<http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/leishmania>