

¿Qué es la Hepatitis C?

Hepatitis es la inflamación del hígado causada por una variedad de razones que incluyen los virus y sustancias tóxicas tales como el alcohol. Cuando la inflamación del hígado es debida al virus de la Hepatitis C (VHC), la condición es denominada Hepatitis C. La mayoría de los casos de Hepatitis C son leves, frecuentemente sin síntomas. Algunas personas pueden desarrollar síntomas parecidos a los de una gripe tales como fiebre, fatiga, pérdida de apetito, dolores musculares y de las articulaciones. Otros pueden mostrar ictericia (la piel y la esclera de los ojos se tornan amarillas), náusea y vómito. Cerca de 15% de aquellos con casos de Hepatitis C tienen una infección viral de corto tiempo que desaparece por sí misma y no regresa. En cerca del 85% de los casos, la infección se vuelve crónica, lo cual significa que la infección se queda en el hígado, se replica y lentamente ataca al órgano por décadas. Cerca de 10-20% de los casos pueden desarrollar cirrosis y 1-5% desarrollan cáncer hepático. Aproximadamente 25% de las personas que tienen el virus desarrollará enfermedad hepática severa, tal como cirrosis o cáncer hepático en 20-40 años.

¿Cómo se transmite la Hepatitis C?

- Uso de drogas inyectadas
- Uso intranasal de cocaína
- Sexo con múltiples compañeros
- Perforaciones del cuerpo
- Hemodiálisis crónica
- Exposición ocupacional (ej. Piquetes de agujas, cortes con bisturís)
- Exposición madre-bebé
- Haber recibido factores coagulantes antes de 1987
- Haber recibido productos de sangre o transplantes de órganos antes de 1992

¿Puede tratarse la Hepatitis C?

SI, algunas personas con Hepatitis leve pueden requerir sólo de una dieta nutritiva, abstinencia de alcohol y ejercicio regular, además de visitas médicas regulares. Para otras personas con Hepatitis C pueden indicarse medicamentos. Le recomendamos que revise con su médico sus resultados de laboratorio, ya que él / ella está en una mejor posición de determinar su estado general de salud.

¿Cómo se analiza la sangre para el VHC?

Toda la sangre donada es analizada para el VHC antes de ser transfundida a un paciente. Una muestra de la sangre del donante es analizada usando dos análisis de tamizaje. Uno detecta los anticuerpos al VHC y se llama inmunoensayo enzimático (EIA); el otro detecta el material genético viral y se llama Análisis de Amplificación del Ácido Nucleico (NAT). Toda la sangre de donantes que resultan reactivas (positivas) repetidamente en los análisis EIA o el de NAT es destruida y NO es usada para transfusión. Para propósitos de consejería, se pueden realizar análisis adicionales. Si los resultados de los análisis de tamizaje y de confirmación son positivos, se considera al donante infectado con el VHC y se le descalifica permanentemente de donar sangre.

¿Qué debo hacer si estoy infectado con Hepatitis C?

Los donantes que tienen un resultado positivo de las pruebas suplementales (RIBA y/o NAT) deben llevar a cabo varias acciones para proteger su salud y la salud de otros.

SI llame al Consejero al Donante al 1-800-289-4923 si tiene preguntas e inquietudes.

SI vea a un doctor lo antes posible para una evaluación médica, aunque usted no se sienta enfermo, y hágase un análisis de seguimiento, obtenga información adicional y consejo para consideración de tratamientos.

SI informe a su médico o dentista acerca de sus resultados de laboratorio antes de obtener tratamiento.

SI discuta cualquier medicamento que esté tomando con su médico en relación a su efecto en el hígado. Esto incluye los medicamentos sin receta médica.

SI limite o absténgase de tomar alcohol.

SI lleve un estilo de vida con dietas nutritivas y ejercicio regular

NO done sangre, plasma, semen o esperma, órganos u otros tejidos.

NO comparta agujas o artículos personales que puedan punzar la piel y contaminarse con su sangre, tales como cepillos de dientes, limas para uñas, tijeras o instrumentos de rasurarse.



Tenemos información y apoyo a la disposición para ayudarle a comprender la enfermedad y cómo debe vivir con ella. Usted puede considerar unirse a un grupo de apoyo para gente infectada con hepatitis C. Los grupos de apoyo ayudan a las personas a sobrellevar el hecho de que están infectadas con hepatitis C.

Aquí le proporcionamos algunas fuentes:

- Connection Hep C: 1-800-522-HEPC (4372) o visítelos en www.hepc.connection.org HepC Connection es un sitio de Hepatitis C donde se brinda información, apoyo y sirve de fuente para tomar conciencia de la enfermedad para las personas con Hepatitis C y sus familiares.
- Centro de Control y Prevención de Enfermedades. El sitio de Hepatitis es www.cdc.gov/hepatitis o llámelos a su línea de información 1-888-4HEPCDC.
- Los Departamentos de Salud local y estatal también pueden tener programas y servicios que puedan asistirlo.