

HOJA INFORMATIVA DE HEPATITIS B (VHB)

¿Qué es hepatitis B?

La Hepatitis B es causada por un virus que ataca el hígado. El virus, el cual es llamado virus de la hepatitis B (VHB), puede causar una infección de por vida, cirrosis (cicatrización) del hígado, cáncer de hígado, falla hepática y muerte.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la hepatitis B?

Algunas veces una persona con una infección con VHB no tiene ningún síntoma. Si usted tiene síntomas éstos pueden incluir:

- Tinte amarillo en la piel o de la esclera de los ojos (ictericia)
- Fatiga
- Pérdida de apetito
- Náuseas, vómitos
- Dolor Abdominal
- Orina oscura
- Heces color de arcilla
- Dolor de las articulaciones

¿Cómo se transmite la hepatitis B?

El virus de la hepatitis B VHB es transmitido cuando la sangre de una persona infectada entra al cuerpo de una persona que no está infectada.

- Tener sexo con una persona infectada sin usar un condón
- Compartir drogas, agujas, o “trabajos” mientras se inyectan las drogas
- Exposición a piquetes con agujas u objetos punzocortantes en el trabajo
- Exposición materno-infantil

El VHB no se transmite a través de alimentos, agua, al compartir utensilios de cocina, lactancia, abrazar, besar, toser, estornudar o por contacto casual.

¿Cuáles son los factores de riesgo para la hepatitis B?

Usted está en mayor riesgo de una infección con VHB si usted:

- Tiene sexo con alguien infectado con VHB
- Tiene sexo con más de un compañero(a) sexual
- Se inyecta drogas (Usa drogas inyectadas)
- Es un hombre y tiene sexo con otro hombre
- Vive en la misma casa con alguien que tiene una infección crónica (larga duración) con el VHB.
- Es un cliente de un hogar para discapacitados de desarrollo.
- Tiene hemofilia
- Es un hijo nacido de una madre infectada
- Es un empleado de salud o de seguridad pública
- Es un paciente que recibe diálisis renal

¿Puede tratarse y prevenirse la hepatitis B?

No existen medicamentos disponibles para una infección adquirida recientemente (aguda) de VHB. La vacuna de Hepatitis B está disponible para la prevención de una infección con VHB. Es altamente recomendable para aquellos que viven con personas que están infectadas con el VHB. Existen drogas antivirales disponibles para el tratamiento de una infección crónica con el VHB.

¿Cómo se analiza la sangre para hepatitis B?

Toda la sangre donada es analizada para VHB antes de ser transfundida a un paciente. Una muestra de la sangre del donante es analizada usando análisis de rastreo. Uno detecta el antígeno de superficie (HBsAg) del VHB, otro detecta los anticuerpos contra el antígeno del núcleo del virus de la hepatitis B (HBc). Otro detecta el material genético viral y es llamado Análisis de Amplificación del Ácido Nucléico (NAT). Toda la sangre de los donantes que resultan reactivos (positivos) de manera repetida en cualquiera de los análisis es destruida y NO es



usada para transfusión. Se realizan análisis confirmatorios en las donaciones reactivas de HBsAg y reactivas al NAT para determinar las infecciones verdaderas. Para propósitos de consejería, se pueden realizar análisis confirmatorios adicionales. Si los análisis de rastreo y confirmatorios de HBsAg, y/o NAT son positivos, el donante es considerado infectado con el VHB y está descalificado permanentemente de donar sangre.

¿Puede donar sangre una persona con un resultado positivo a los análisis de VHB?

NO. Los estudios muestran que el virus del a hepatitis B puede transmitirse por medio de la transfusión sanguínea. Aquellos con resultados de análisis confirmados positivos de VHB están permanentemente descalificados de donar sangre para otros.

¿Que significa un resultado falso-positivo del análisis?

Un resultado falso-positivo del análisis significa que el análisis de rastreo inicial fue reactivo, pero el análisis suplemental más preciso fue negativo. Casi todos los resultados de análisis falso-positivos ocurren debido a interferencias con el análisis y no debido a una infección. Recibir un resultado falso-positivo puede ser preocupante y causar disgusto, pero los análisis que son falso-positivos realmente significan que no hay una infección presente en la sangre. Por lo tanto, usted no habrá expuesto a su compañero(a), hijos y amigos a ninguna de las infecciones o enfermedades que fueron analizadas. Si usted tiene preocupaciones adicionales, puede llamar a su doctor, quien puede darle consejo médico. También puede discutir con su doctor acerca de volver a realizar sus análisis.

¿Qué debo hacer si estoy infectado con hepatitis B?

Los donantes que tienen resultados confirmados positivos de Hepatitis B deben seguir varios pasos para proteger su salud y la salud de otros.

SI llame al Consejero de Donantes al 1-800-289-4923 si tiene preguntas y preocupaciones.

SI vea al doctor para una pronta evaluación médica, aunque no se sienta enfermo, y hacerse análisis de seguimiento, obtener información adicional y consejo para consideración de tratamientos.

SI informe a su doctor o dentista de sus resultados antes de recibir tratamiento.

SI discuta los medicamentos que está tomando con su doctor acerca de su efecto en el hígado.

Estos incluyen los medicamentos que se dispensan sin receta médica.

SI límitese o absténgase de beber alcohol.

SI tenga un estilo de vida con una dieta nutritiva y ejercicio regular.

SI practique sexo seguro usando condones y espermicidas.

SI practique buena higiene tal como lavado regular de manos y evite preparar alimentos para otros si tiene heridas abiertas en sus manos.

NO done sangre, plasma, semen, médula ósea u órganos.

NO comparta drogas intravenosas, agujas o jeringas.

NO comparta artículos personales que puedan perforar la piel y puedan contaminarse con su sangre, tales como cepillos de dientes, limas de uñas, tijeras o instrumentos de afeitarse.

NO comparta alimentos, bebidas, u otros artículos que puedan estar contaminados con sangre.

Además existe información y apoyo disponible para ayudarle a entender la enfermedad y cómo vivir con ella. Usted puede considerar unirse a un grupo de apoyo para personas infectadas con hepatitis B. Los grupos de apoyo pueden ayudar a las personas a sobrellevar la infección con hepatitis B. A continuación, algunas fuentes:

www.cdc.gov/hepatitis Centro para la Prevención y Control de Enfermedades, sitio hepatitis

www.hepb.org Fundación para la Hepatitis B

www.hepclinics.com Clínicas de Hepatitis

www.liverfoundation.org Fundación Americana del Hígado